

グラン・シャリオ江坂精神医療研究所 従業員支援プログラム (Employee Assistance Program)

有限会社グラン・シャリオ

グラン・シャリオ江坂精神医療研究所所長 澤 温

2024 年

従業員支援プログラム (Employee Assistance Program)とは

Employee Assistance Program (省略してEAP) とは、メンタルヘルス不調の従業員を支援するプログラムのことです。

厚生労働省が定める「労働者の心の健康の保持増進のための指針」の中では、メンタルヘルス対策推進のために「4つのケア」が重要とされています。「4つのケア」とは、労働者自身が自らのストレスを予防・軽減する「セルフケア」、管理監督者の行う「ラインによるケア」、「事業場内産業保健スタッフ等によるケア」、事業場外の専門機関の支援を受ける「事業場外資源によるケア」です。

EAPは、4つ目の「事業場外資源によるケア」に当てはまり、社外の機関によって行われます。**従業員は自分の悩みを社内の人に知られることなく、専門家に相談することができます。**

もともとEAPは、アルコール依存、薬物依存が深刻化したアメリカで、これらによって業務に支障をきたす社員が増加したことに対応するために1960年代に発展したもので、日本においても1980年代後半から少しずつ浸透してきています。社員の抱える問題、職場の抱える人間関係などの問題を個人的問題として処理して来た日本の企業でも、これらの問題が出現したときの対応コストをリスクマネジメントとして考え、あるいは、さらに一歩進んでCSR（企業の社会的責任）の一貫と考え、EAPを導入する企業が増えてきています。（厚生労働省e-ヘルスネットより）

従業員支援プログラム（EAP）の利点

厚生労働省の調査（※2021年労働安全衛生調査）によれば「現在の自分の仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合」は53.3%となっており、企業におけるストレス対策は大きな課題のひとつとなっています。

私たちグラン・シャリオ江坂精神医療研究所には、臨床経験豊富な精神科医師、精神科看護師、精神科心理士が所属しています。専門家集団として、メンタルヘルスの面から、企業に所属する従業員の方々の心身の健康を維持・向上し、仕事のパフォーマンスを上げることができるよう支援していきます。

EAPの最大の利点は、従業員のQuality of life（生活の質）の向上です。またそれが、離職率の低下、企業全体の活性化、ひいては利益の最大化につながることです。

職場での悩みのほか、家族問題、経済的な問題、アルコール問題、ハラスメント問題など様々な相談に対応しております。相談内容によって、医療機関や専門機関（弁護士など）への相談が必要かどうかの判断もさせて頂いております。（精神科医師の所長が判断）

グラン・シャリオ江坂精神医療研究所 所長 澤 温 について

精神科医

精神科臨床歴 52年

日本医師会認定産業医

精神保健指定医

医療観察法判定医

日本精神神経学会 精神科専門医、指導医

日本老年精神医学会 専門医、指導医

日本精神科救急学会 暫定指導医

元 日本精神科救急学会 理事長



教職歴

1977年5月 ~ 1984年2月

名古屋保健衛生大学医学部精神神経科助手

1984年2月 ~ 1986年12月

藤田学園保健衛生大学医学部精神神経科講師

1986年12月 ~ 1988年3月

藤田学園保健衛生大学医学部精神神経科客員助教授

1987年4月1日 ~ 2003年3月 北斗会看護専門学校学校長

2004年6月8日 ~ 2018年3月31日

奈良県立医科大学精神医学臨床教授

料金（月額料金プラン）

従業員数50人未満規模 月額 50,000円（税込）

オンライン面談 月に10回まで無料（面談1回あたり上限30分）

従業員数51～199人規模 月額 120,000円（税込）

オンライン面談 月に12回まで無料（面談1回あたり上限30分）

従業員数200人以上規模 月額 150,000円（税込）

オンライン面談 月に15回まで無料（面談1回あたり上限30分）

※初回は精神科医師（所長）が面談します。
※無料オンライン面談の回数を超えた場合は、以降1人30分3,000円でお受け致します。

料金（初回契約料金プラン）

従業員規模に関わらず 初回契約料金 500,000円（税込）
（1度限りのお支払いです）

オンライン面談 都度 1人30分ごとに3,000円。

※初回は精神科医師（所長）が面談します。

付随サービス

(月額基本料金プラン、フリープランいずれにも付随します)

社内研修会の実施

1～1.5時間の講義 + 質疑応答

100,000円 + 交通費
(zoom講義の場合は交通費不要)

ストレスチェックへのコメント記入

1,000円×人数分 + 往復送料

出張対面面談

(オンラインでなく対面を希望される場合にお受け致します)

1時間あたり
30,000円 (雇用側)
10,000円 (被雇用側) + 交通費

※事務局への電話は随時無料です。(水・日・祝日等を除く10:00～16:00対応。臨時対応等に対応できない場合は原則その日中に折り返しご連絡致します。)

※新幹線はグリーン車を利用します。場所によっては宿泊費を申し受けます。



ぜひ導入をご検討下さい。

導入のご相談、ご用命は以下までお願い致します。

グラン・シャリオ江坂精神医療研究所

(有限会社グラン・シャリオ)

大阪府吹田市豊津町16番12号

06-6865-7556

(水曜日、日曜日、祝日はお休みです)

